













## Menu 27.01. - 02.02.








### Maanantai

Merimiespihviä ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Broilerijauheliha-kasvisbolognesea M,G ja tummaa kierrepastaa	L	 
Tomaattista linssi-kasviskastiketta ja keitetyt perunat	G, M	  
Bataattisosekeittoa	G, L	
Appelsiinimousse	G, VL	








### Tiistai

Rukiiset silakkamurekepihvit, tillikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat	L	
Vihreä tofucurry ja täysjyväkauraa	G, M	 
Feta-pinaattipiirakka	L	
Katkarapukeittoa	G, L	
Puutarhamarjakiisseliä	G, M	







### Keskiviikko

Porsaanliha stroganoff, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat	G, L	 
Kirjolohilasagnette ja lämpimiä kasviksia	L	
Nyhtökaura chili sin carne, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kasvis-hernekeittoa soijarouheella	G, M	 
Vatkattua punaherukkapuuroa	M	

### Torstai

Jauheliha-makaronilaatikka ja lämpimiä kasviksia	L	
Kasviskroketit, tomaattimajoneesia ja täysjyväohraa	M	 
Bataattia-maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväohraa	M	 
Kana-nakkikeittoa	G, M	 
Pannukakku ja hilloa	L	

### Perjantai

Punainen Thai curry broilerista, lämpimiä kasviksia ja basmatiriisiä	G, M	
Chili-appelsiiniturskaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat	G, L	
Papu-kasvis couscousia ja korianterihummusta	M	 
Tomaatti-kikhernekeittoa	G, M	 
Toscapiirakka	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU