












Menu 20.01. - 26.01.





Maanantai

Lihapyöryköitä tomaatti-yrttikastikkeessa M,G, lämpimiä kasviksia ja pennepastaa	M	
Kalkkunakiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	 
Juustoinen tomaatti-härkisvuoka	G, L	
Fenkoli-juuressosekeittoa	G, L	
Persikkarahkaa	G, L	






Tiistai

Rakuunalla maustettua kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	 
Rapea kalapala,tartarkastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L	
Soija-juures Burgundia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	 
Bataatti-palsternakkasosekeittoa ja marinoituja papuja	G, M	 
Raparperipaistosta ja vaniljavaahtoa	L	






Keskiviikko

Tonnikalalasangnetta ja lämpimiä kasviksia	L	
Broilerin koipireisi, lämpimiä kasviksia ja currykastiketta	G, L	
Linssi-pinaattikormaa ja täysjyväriisiä	L, G	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	 
Mansikkakiisseli	M, G	

Torstai









Goalaista kalacurrya, lämpimiä kasviksia ja basmatiriisiä	G, M	
Vebabkiusausta	M	 
Porkkanaohukaisia, linssi-kermaviilikastiketta ja kesäkurpitsa-papupaistosta	L	
Jauhelihakeittoa	G, M	
Banaani-marjasmoothie	L, G	

Perjantai

Riista-juureshöystä, puolukkasurvosta, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L, G	
Butter tofua, lämpimiä kasviksia ja riisiä	G, M	 
kasvispaella ja hapanimelä tomaattirelish	G, M	 
Kirjolohikeittoa	G, L	
Omenapiirakka	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU