


























## Menu 27.01. - 02.02.















### Maanantai

Soijapyöryköitä (10 kpl/annos), punajuurihummusta luomukikherneestä ja ohraa	M	  
Tomaatti-mozzarella-pizzaa (1 kpl/annos)	L	
Jauhelihakastiketta ja perunoita	G, L	 
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  
Tonnikalapatonki	M	
Caesar broilersalaatti	L	
Ananasrahkaa	G, VL	
Juusto-,kana-,halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia ja limejogurttia	G, L	






### Tiistai

Kasvislasagnea	M	  
Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä	G, VL	
Paistettua seitä (1 kpl/annos) leipurin tapaan ja perunamuusia (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	L	
Palsternakkasosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  
BBQ-broileripatonki	L	 
Tomaatti-mozzarellapastasalaatti	VL	
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Juusto-,kana-,halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Grillattua halloumia, lehtikaalipestoa ja paahdettua peruna-kasvissalaattia	G	

### Keskiviikko

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja	G, M	  
Vihreää currya broilerista ja riisiä	G, M	
Liha-makaronilaatikkoa ja ketsuppia (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	L	 
Bataattisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  
vegaaninen Roast biif Meeat patonki	M	 
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslä	L	
Juusto-,kana-,halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Pizzakeskiviikko	L	

### Torstai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, soijagurtta ja perunaa	G, M	  
Broileria makeassa soijakastikkeessa ja täysjyväohraa	M	
Lime-korianterurskaa, jogurttikastiketta ja perunaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa. Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

# sodexo

Herkkusienikeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

M



Tomaatti-mozzarellapatonki

VL



Kana-tacosalaatti

G, M



Valkosuklaa-ruusunmarjamoussea



Juusto-,kana-,halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L



Yrteillä & voilla täytettyä kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

VL



## Perjantai

Pähkinäistä pestopastaa

M



Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1 kpl/annos), ketsuppia ja perunamuusia

G, L



Cajun-broileria ja paprikaa ja riisiä

G, M



Fenkolisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

G, M



Kreikkalainen juusto-patonki

L



Tonnikalasalaatti

G, M

Mustikka-banaanismoothie

G, L



Juusto-,kana-,halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L



Pizza Perjantai

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU