











## Menu 27.01. - 02.02.



### Maanantai

Porsaanleike Cordon Bleu, valkosipuliperunoita ja chilimajoneesia	VL	 
Falafel-pyörökät, quinoatabbouleh ja vegaani tsatsiki	G, M	 
Kasvissosekeittoa	G, L	
Mangojogurttia	G, L	
From the garden: Pesto-broileri VL, G sis. maito, pähkinät ja Kesäkurpitsa-halloumi G		


### Tiistai

Vihreä curry broilerista ja basmatiriisiä	G, M	
Porkkanapihvejä ja persiljakermaviiliä	G, L	
Grillattu naudanulkofileepihvi, chimichurrikastiketta ja lohkoperunoita 13,70€	G, M	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Valkosuklaamousse	G	
From the garden: Tofu-bataatti M, G, vegaani sis. pähkinä, soija ja texmex katkaravut M, G sis. chili		




### Keskiviikko

Oman keittiön lohimurekepihvejä, tillimajoneesia ja paahdettua perunaa	G, L	
Tomaatti- mozzarellapizzaa	L	
Fenkolisosekeittoa	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset 13,10€	VL	
Omena-myslipaistosta ja vaniljavaahto	L	
From the garden: Korealainen naudanlihasuikale M, G Suomi sis. soija, seesam, vs ja Tofu-kasvis varras M, G, vegaani sis. soija		

### Torstai









Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€		
Kalkkunanpaistileikkeitä, pippurikastiketta, kermaperunoita ja paahdettuja juureksia	G, L	
Punajuuri- aurajuustikiusaus	G, L	
Hernesosekeittoa	G, L	
Grillattua lohta, hollandaiskastiketta ja paahdettuja perunoita sekä kasviksia 13,70€	G, M	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	
From the garden		

### Perjantai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€		
Jauhelihapihvejä, perunamuusia ja bearnaiskastiketta	G, L	 
Kasvistäytteenen tortilla, nachoja, riisiä, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja	M	
Herkkusienkeittoa	G, L	
Jätskibuffa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelijaruokailuosuus. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











From the garden

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU