









## Menu 27.01. - 02.02.




### Maanantai

Tortilloja vebab-täytteellä, mangosalsaa ja riisiä  
Kaalikääryleitä, perunamuusia ja puolukkasurvosta  
Kukkoa viinissä ja perunamuusia  
Tonnikalapatonki

M      
G, L    
G, L     
M






### Tiistai

Herkkusieni-härkäpapupastaa  
Lime-korianteriturskaa, jogurttikastiketta ja perunaa  
Mifu-pinaattikiusausta  
Tomaatti-mozzarellapatonki

M      
L    
G, L     
VL



### Keskiviikko

Sisilialaista munakoisopataa ja riisiä  
Liha-makaronilaatikkaa ja ketsuppia  
Kreikkalainen juusto-patonki  
Koskenlaskija-kalkkunapataa ja riisiä

G, M      
L    
L  
L   

### Torstai

Soija-kaalilaatikkaa ja puolukkasurvosta  
Tomaatti-mozzarellapatonki  
Paistettua seitä leipurin tapaan ja perunaa  
Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä

G, M      
VL  
M   
G, M   









### Perjantai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa, ketsuppia ja perunamuusia  
Kirjolohi-tonnikalapatonki  
Paellaa merenelävistä

G, L    
M  
G, M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU