


Menu 27.01. - 02.02.


Maanantai

Kalkkuna Limonello pasta ja parmesanjuustoa	L	
Uunifetapasta		
Palsternakkasosekeittoa	L, G	
Suklaakeittoa	L, G	


Tiistai

Jauheliha-metsäsienimurekettä, perunamuusia ja skytä	L, G	
Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta	G, M	
Juustoista kukkakaalikeittoa	L, G	
Kardemumma-marjapaistosta	M	


Keskiviikko

Broilerleike, chilipaahdettuja kasviksia ja paahdettua valkosipuli-papukreemiä	L	
Pohjoisafrikkalainen kasvispata, pitaleipää ja soijajogurttia	M	
Punajuurisekeittoa	L, G	
Kuningatarkiisseliä	M, G	

Torstai









Savulohi-munakasrullaa ja mummonkurkkua	L	
Tomaatti-paprikapastaa ja kasvispyöryköitä	M	
Herkkusienikeittoa	L	
Ananasrahkaa	VL, G	

Perjantai

Pitakebab, harissa-tomaattikastiketta ja ranskalaisia	L, G	
Falafel-pyörykät, quinoatabbouleh ja punajuurihummus	G, M	
Andalusialaista kasviskeittoa	L	
Suklaakääretorttua	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU