










## Menu 27.01. - 02.02.






### Maanantai

Naudanliha-perunaviipalevuokaa ja papuja	G, L	
Bolognesekastike broilerista, epastaa ja papuja		 
Linssi-kasviskastiketta, pastaa ja papuja	M	 
Bataattisosekeittoa	G, L	





### Tiistai

Silakkamurekepihvit, tillikastiketta ja keitetyt perunat	L	
Feta-pinaattipiirakkaa	L	
Vhreä tofu curry ja täysjyväkauraa	G, M	 
Katkarapukeittoa	G, L	








### Keskiviikko

Porsaanliha stroganoff, paahdettua punajuurta ja keitetyt perunat	G, L	
Kirjolohi-pennevuokaa ja paahdettua punajuurta	L	
Chili sin carne, paahdettua punajuurta ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kasvishernekeittoa	G, M	 

### Torstai









Lihamakaronilaatikkoo ja uunijuurekset	L	
Bataattia-maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväohraa	M	
Kasviskroketit, tomaatti-majoneesia, uunijuureksia ja täysjyväohraa	M	
Kananakkikeittoa	G, M	

### Perjantai

Chili-appelsiiniturskaa ja keitetyt perunat	G, L	 
Punainen Thai curry broilerista, kukka- ja parsakaalia ja basmatiriisiä	G, M	
Papu-kasvis couscousia ja korianterihummusta	L	 
Mausteista tomaattikeittoa	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU