


Menu 20.01. - 26.01.

Maanantai

Venäläistä naudanlihapataa ja riisiä
Leipäjuusto
Mustikkajogurttia

G, L 
G, L
L, G

Tiistai

Kinkkukiusausta ja paahdettua rakuunaporkkanaa
Katkarapu
Kookoskiisseliä

G, L  
L, G
G


Keskiviikko

Yrtti-tomaattikastikkeessa haudutettua porsaanniskaa ja ohraa
Pulled beef
Vadelmarahkaa

G, L  
L 
L, G

Torstai

Kievinkanaa, paistettua perunaa, herneitä ja currymajoneesia
Paahtopaisti
Ruusunmarja-valkosuklaamoussea

VL 
L 









Perjantai

Lasagne
Kananmuna
Puolukkahyve

L 
L, G
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanihkaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU