











































Menu 20.01. - 26.01.

























Maanantai

Kasvis-kvinoa-arrabiattaa ja riisiä	G, M	   
Juurespyöryköitä currykastikkeessa ja perunaa	G, L	  
Pasta Bolognese	M	 
Palsternakkasosekeittoa	G, M	   
Maalaisbroilersalaatti	M	  
Curry-broilerpatonki	M	  
Persikkajogurttia	G, L	
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	
























Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa	G, M	   
Punajuurihipvi, vegaaninen aioli ja perunaa	G, M	   
Butter Chicken ja basmatiriisiä	G, L	  
Hernesosekeittoa	G, M	   
Savulohisalaatti	G, M	 
Kinkkupatonki	M	   
Cappuccino moussea	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	

Keskiviikko









Soijapyöryköitä, situunasoijakastiketta ja paahdettua perunaa	G, M	   
KINKKUKUIUSAUS kypsä peruna.	G, L	  
Harissa kebab	G, M	 
Punajuurisosekeitto	G, M	   
Maalaisbroilersalaatti	M	   
Curry-broileripatonki	M	   
Mansikkarahkaa	G, L	
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	  

Torstai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja paahdettua perunaa	G, M	   
Jauhelihapihvejä, barbeque-kastiketta ja perunaa	L	  
Hernekeittoa	G, M	   
Porkkanasosekeittoa	G, M	   
Tonnikalasalaatti	G, M	
Kinkkupatonki	M	    
Pannukakkua ja hilloa	L	
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Perjantai

Vegaaninen kasvis-kvinoa arrabiatta

Broilerikusausta

Kalapuikko, perunamuusia ja tartar-kastiketta

Bataattisekeitto

Maalaisbroilersalaatti

Curry-broilerpatonki

Banaani-marjasmoothie

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

G, M



G, L



L



G, M



M



M



G, L

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU