











Menu 13.01. - 19.01.




Maanantai

Broileria sweet -chilikastikkeessa ja riisiä	G, M	
Kalkkuna-tomaattipestopastaa		
Kukkakaalicurry ja riisiä	G, M	
Lounaspatonki Feta-Tzatziki / Tonnikala	L	
Pinaattikeitto	L	
Mariannemousse (sis.sika liivatetta)tai Hedelmä	G	

Tiistai

Lohikofta Markku Salonen	L	
Liha-makaronilaatikka ja lämpimiä kasviksia	L	
Tuoremakara-ricotta-pinaattilasagne Antti Aravirta		 
Lounaspatonki Feta-Tzatziki / Tonnikala	L	
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeitto	G, VL	
Mustikkakiisseli tai Hedelmä	G, M	

Keskiviikko

Chicken wings BBQ Tapani Laine	L	
Lohilaatikka ja punajuurta	G, L	
Kasviswingsit Tapani Laine	M	
Lounaspatonki Feta-Tzatziki / Tonnikala	L	
Porkkanasekeittoa	G, L	
Persikkarahka tai Hedelmä	G, L	

Torstai









Lasagne	L	
Nurberginmakaraa, kermaperunoita ja porkkanaa	G, L	
Parsakaali-fetapihvejä ja sitruunakermaviilikastiketta	G, L	
Lounaspatonki Feta-Tzatziki / Tonnikala	L	
Bataattisekeittoa	G, L	
Pannukakku ,hillo ,kermavaahto tai Hedelmä		

Perjantai

Riistakaristystä ,perunamuusia ja puolukkasurvosta	G, L	
Paistettua kalaa , perunamuusia ja kasviksia	L	
Metsäsienikärryleitä ,muusia ja puolukkaa	G, L	
Lounaspatonki Feta-Tzatziki / Tonnikala	L	
Pikkuleipä tai Hedelmä		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU