

## Menu 20.01. - 26.01.

### Maanantai

Pyttipannua ja paistettu kananmuna  
Kalakeittoa

G, M    
G, L 

### Tiistai

Jauhelihamurekettä, perunamuusia ja punaviinikastiketta  
Juustoista riistakeittoa

L    
G, L 

### Keskiviikko

Teema: Chefien lempparit: Lohikoftaa, paahdettuja perunoita ja juureksia & tsatsikia  
Nakkistroganoff ja perunoita

G, L   
G, L  

### Torstai

Kalkkuna-meetvurstipaellaa ja aiolia  
Hernekeittoa  
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

G, M    
G, M     
L









### Perjantai

Broilerin siipiä, nakkeja, valkosipulidippiä ja lohkoperunoita  
Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmuna

G, L    
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU