



Menu 20.01. - 26.01.

Maanantai

Pulled pork hot dog, dijon-kurkkumajoneesia
Yrtti-valkosipulibroileria, korianteri ranskankermaa ja riisiä
Linssi-kasvisgratiinia
Marjasuukkoa
Kahvi ja tee

M
G, L 
G, L 
G, L 

Tiistai

Sitrus-hollandaisella kuorrutettua kalaa ja perunaa
Naudanlihaa ja kasviksia goshujang kastikkeessa ja riisiä
Kikherne-kukkakaalicurrya ja riisiä
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa
Mango-avocadosmoothie
Kahvi ja tee

M, G
M 
G, M  
G, VL
G, L

Keskiviikko

Broiler-aurajuustopataa, paahdettua perunaa ja bataattia
Juustolla kuorrutettua uunimakkaraa ja perunasosetta
Uunifetapastaa ja pecorinoa
Kuningatar trifle
Kahvi ja tee

G, L 
G, L  
L 
G, L 

Torstai

Koljaa rapukastikkeessa ja yrtti-perunoita ja kasviksia
Kuorrutettua halloum kalkkunaa ja korianteriisiä
Vegaani pyttipannua ja chilimajoneesia
Kasvis-juustokeittoa
Mariannemoussea
Kahvi ja tee

G, L
G, L 
G, M  
G, L 
G









Perjantai

Ylikypsää BBQ-porsaankylkeä, jeerapaahdettua porkkanaa ja perunaa
Munakoisolasagnea ja pecorinoa
Espanjalaista broilerikeittoa
Raparperihyvettä ja vaniljakastiketta
Kahvi ja tee

G, M 
L 
G, M  
L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU