

Menu 20.01. - 26.01.



Maanantai

Naudanlihakastiketta ja perunat, kasvikset
Smetanaseitää ja perunat
Pinaattikeittoa ja keitettyjä kananmunia

L 
G, L 
L



Tiistai

Cajunmaustettu broilerin jauhelihapata, riisiä ja kasvikset
Kasvismunakasrulla
Juustoinen riistakeitto

G, M 
G, L 

Keskiviikko


Pyttipannua ja paistettuja kananmunia
Kalaleikettä, perunasosetta ja kermaviilikastiketta
Parsakaalisosekeittoa ja mausteisia kikherneitä

G, M  

L

Torstai

Broileriwokkia ja riisiä
Itsetehdyt kasvispihvit, hunajajogurttikastike
Hernekeitto
Letut, hilloa ja kermavaahtoa

G, M 
L
G, M  









Perjantai

Hampurilais buffet, lohkoperunoita ja majoneesikastiketta
Halloumihampurilaisia, lohkoperunoita ja korianterimajoneesia
Andalusialainen kasviskeitto

 
L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU