













Menu 20.01. - 26.01.








Maanantai

Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, L	
Broilerin paistileikettä currykastikkeessa ja riisiä, lämmin kasvislisäke	G, M	
Hapanimelä possupataa, basmatiriisiä	G, M	
Papu-quorn currya, riisiä	G, M	
Cajunsoija-lehtikaali perunapaistos	G, M	 
Mansikkasmoothieta	G, L	






Tiistai

Bataattisekeittoa	G, L	
Nakkikastiketta, perunaa ja puolukkasurvosta	G, L	 
Kalapyörykät, perunasosetta, kermaviilikastiketta, paahdettua porkkanaa	G, L	
Talon kasvispihvit	G, L	
Currymaustettu kasvis-tofuriisiä	G, M	 
Vaniljariisivanukas, marjahilloke	G, L	

Keskiviikko

Savutofukeitto	G, M	 
Tuoremakkara-ricottalasangne, lämmin kasvislisäke		 
Pecorino chicken wings, lankkuperunat, ranch-kastiketta	G, L	
Juustoinen kasvislasagnette	L	
Seesam valkosipuli tofua kasviksilla	M	 
Suklaakiisseliä	G, L	

Torstai










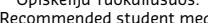
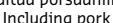
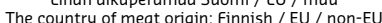
Metsäsienikeittoa	G, L	
Paneroitu porsaanleike, perunasosetta, grillattuja kasviksia	L	
Valkoviinivoikastikkeessa turskaa, yrttimaustettua perunaa	G, L	
Vuohenjuustogratinoituja kasviksia, viljariisiä		
Härkkis-nuudeliwokkia	G, M	 
Puolukkavispipuuro	M	

Perjantai

Tortillabuffa		
Porkkanasekeittoa	G, L	
Jauhelihatäyte tortillalle, lisukkeet	L	
Broilertäyte tortillalle, lisukkeet	L	
Paputäyte tortillalle	G, M	 
Marianne suklaamousse	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa   
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU