

Menu 20.01. - 26.01.

Maanantai

Falafel-pyöryköitä M, valkosipuli-yrttijugurttikastike L, G ja riisiä M, G

Pollo Limonello pasta L (pyydä gluteeniton versio keittiöltä) ja parmesanjuustoa V1, G

Porkkana-inkiväärisosekeittoa

Kahvi ja tee

Marjasmoothie

G, M

M, G

G, L

Tiistai

Lohimurekepihvejä, tillikastiketta ja sitruuna-pestoperunoita

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa

Metsäsienikeittoa

Kahvi ja tee

Pähkinä-riisivanukas

G, VL

M, G

L

M, G

G, VL

Keskiviikko

Butter tofu ja jasmiiniriisiä

Itsetehdyt Lindströminpihvit, perunasosetta ja kapris-sinappikastiketta

Punajuuri-vuohenjuustokeittoa ja timjamilla maustettuja kutonkeja

Kahvi ja tee

Mustikkarahkaa

G, M

L

L

M, G

L

Torstai

Lohicurrya ja jasmhiriisiä

Savustettua porsaanpaistia ja kasviksia barbequekastikkeessa, riisiä

Kevätsipuli-perunasosekeittoa

Kahvi ja tee

Karpalokiisseliä ja kinuskikermaa

G, M

M

G, L

M, G

G, L

Perjantai

Havaijilainen huli huli-kana, kookosriisiä

Bolognese-pannupizza

Paahdettua paprikakeittoa

Kahvi ja tee

Suklaapiirakkaa

G, L

L

G, L

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU