







Menu 20.01. - 26.01.




Maanantai

Kasvispyörykät M,G (seesaminsien, muna, soija), sitruuna-kermaviilikastike L,G (maito), & kasviksia M,G	G, L	
Jauhelihapullat G, M (sis. maito, muna, sinappi), perunaa G, M & kasviksia G, M	G, L	
Juustoinen riistakeitto L,G (sis. maito) & päivän jälkiruoka	G, L	
Sitruunakiisseli M (vehnä) & kermavaahtoa L,G (maito)	G, L	
KA / KR Pulled chicken burger M,G (vehnä,muna, sinappi,seesam) & bataattiranskalaiset M,G	M	 





Tiistai

Kasvislasagne	L	
Juustoinen broileripata, riisiä & kasviksia	L	
Pyttipannua & paistettua kananmunaa	G, M	 
KA / KR Pizza broiler-ananas-aurajuusto	L	






Keskiviikko

Hummuspastaa & halloumi juustoa & kasviksia	M	
Smetana porsaanlihapata, perunamuussi & kasviksia	G, L	 
Rapea kalapala, perunamuussi & tilli-kermaviilikastike ja kasviksia	L	
KA / KR Black Angus- blue cheese burgeri & ranskalaiset	L	


Torstai

Kasvis-feta tacot, riisiä & valkosipuli-kermaviilikastike ja kasviksia	G, M	
Kebab riisillä, valkosipuli-kermaviilikastike & kasviksia	G, L	
Hernekeitto & pannukakku, mansikkahillo & kermavaahto	G, M	
Pannukakku, mansikkahillo & kermavaahto	L	
KA / KR Chicken chili noodle wok & cajunsoijaa & lehtikaalia	M	



Perjantai

Pähkinäinen halloumi- kasvis wokki & sweet chili kastike	L	
Kievin kana,riisi, omena-currymajoneesi ja kasviksia	VL	
Nakkikeitto & jälkkäri	G, M	 
KA / KR Porsaan ulkofilepihvi, kermaperunat ja maustevo	G, L	 

Lauantai









KARTONGILLA Jauhelihamureke, sinappinen kermakastike, perunasose & kasviksia	G, L	
--	------	---

Sunnuntai

KARTONGILLA Juustokuorrutteen uunimakkara, kermanen ruskeakastike, perunasose & kasviksia	G, L	 
---	------	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU