











Menu 20.01. - 26.01.






Maanantai

Smetana-nautapataa ja riisiä	G, L	
Broilerin paistileikettä Sweet Chili, riisiä ja kurkku-jogurttikastiketta	L	 
Kasvislasagne	L	 







Tiistai

Lihapullat tomaattikastikkeessa, pastaa ja uunimaissia	L	
Yrttipaahdettua broileria, paprikakastiketta ja paahdettua perunaa	L	 
Bataattisosekeittoa ja pieni salaattilautanen	G, L	 





Keskiviikko

Lohimurekepihvi ja kermaviilikastiketta	L	 
Jauhelihakastiketta, perunaa ja porkkanaa	M	
Paprika-tuorejuustokeittoa ja pieni salaattilautanen	G, L	 

Torstai









Talon kalapuikko, perunamuussia ja tartarkastiketta	L	
Hernekeittoa ja pannukakkua	M	  
Parsakaali-fetapihvit, persilja-kermaviiliä ja perunaa	L	 

Perjantai

Kievikanaa, riisiä ja currykastiketta	VL	
Lindströmin pihvit soijasta ja herne-perunasurvosta	G, L	 
Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmuna	L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU