























Menu 20.01. - 26.01.














Maanantai

Tomaattista Vebab perunavuokaa	M	  
Lohikeittoa	G, L	 
Lihapullia (7 kpl/pc ann.), sipulikastiketta ja perunaa	L	
Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Kinkku-meetwursti patonki	M	 
Omena-kaurapaistos ja vaniljakastike	L	










Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia	G, M	  
Pollo Limonello pastaa	L	
Juustoinen parsakaalipihvi (1 kpl/pc ann.), persilja-kermaviiliä ja perunaa	G, L	
Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Patonkilounas	M	
Persikka-ananassmoothie	G, L	










Keskiviikko

Soija-kaalilaatikka, perunaa ja puolukkasurvosta	G, M	  
Lohikoftapihvi (1 kpl/pc ann.), Tzatsiki kastiketta ja paahdettua pikkuperunaa	G, L	 
Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	  
Hernesosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Patonkilounas	VL	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	

Torstai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä	G, M	 
Tonnikalalasagnetta	L	
Makkarakastiketta ja perunaa	L	  
Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	
Patonkilounas	M	 
Valkosuklaa-lime pannacottaa	G, L	

Perjantai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä	M	  
Tacomaustettua jauhelihavuokaa	G, L	 
Yrtti-valkosipulitäytteenen broilermurekepihvi (1 kpl/pc ann.), currymajoneesia ja paahdettua perunaa	VL	
Porkkanasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa. Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Patonkilounas
Toscapiirakkaa

M
L



Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU