


























Menu 20.01. - 26.01.












Maanantai

Tomaattista perunavuokaa vebab-lastusta	M	  
Lohikeittoa	G, L	 
Lihapullia (7kpl/pc ann), sipulikastiketta ja perunaa	L	
Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 
Marianne moussea	G, VL	 












Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia	G, M	  
Pollo Limonello pastaa	L	 
Lohikoftapihvi (1 kpl/pc ann.), Tzatsiki kastiketta ja paahdettua pikkuperunaa	G, L	 
Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	VL	
Persikka-ananassmoothie	G, L	










Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkaa, perunaa ja puolukkasurvosta	G, M	  
Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	  
Falafel-kesäkurpitsapihvi (1 kpl/pc ann.), hunajajogurttia ja perunaa	G, L	
Hernesosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, VL	

Torstai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä	G, M	  
Tonnikalalasalagnettea	L	
Makkarakastiketta ja perunaa	L	 
Kevätipuli-perunasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	
Valkosuklaa-lime pannacottaa	G, L	

Perjantai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä	M	  
Tacomaustettua jauhelihavuokaa	G, L	 
Yrtti-valkosipulitäytteenen broilermurekepihvi (1 kpl/pc ann.), currymajoneesia ja paahdettua perunaa	VL	
Porkkanasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Lounaspatonki Bitti kahvilasta
Toscapiirakkaa
Burger perjantai

M  
L 
L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU