






















## Menu 20.01. - 26.01.














### Maanantai

Härkis-makaronilaatikko	M	 
Lihapullia, pippurikastiketta ja perunamuusia	L	 
Paahdettua paprikakeittoa ja chilibroileria	G, M	 
Napakset	G, L	
Curry-broilerpatonki	M	 
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	













### Tiistai

Lehtikaali-hernepihvejä, sitruunasoijagurttia ja perunaa	M	  
Kermanen curry-broilerkastike ja keitetty riisi	G, L	 
Jauhelihakeitto	G, M	 
Napakset	G, L	
Tonnikalapatonki	M	 
Persikka-ananassmoothie	G, L	












### Keskiviikko

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa	G, M	  
Lohimurekepihvit, tilli-kermaviilikastiketta ja keitettyä perunaa	L	  
Makkarakeitto	G, M	 
Napakset	G, L	
Kana-pekoniapatonki	L	  
Marjarahka	G, L	

### Torstai









Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia	G, M	  
Jauhelihalasagnettoa	L	 
Hernekeitto kinkulla	G, M	   
Napakset	G, L	
Feta-tzatziki patonki		
Pannukakkua ja lettuhilloa	L	

### Perjantai

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurttia ja perunaa	G, M	  
Broilernugetteja, currymajoneesia ja paahdettua perunaa	M	
Lohikeitto	G, L	  
Napakset	G, L	
BBQ-kinkkupatonki	M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Toscapiirakkaa

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

  $\leq 0,5$  kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU