






Menu 20.01. - 26.01.






Maanantai

Pollo Limonello pastaa ja parmesanjuustoa, erikseen gluteeniton	L	
Marokkolaisia kikherpihvejä, sitruunasoihajogurttikastiketta, riisiä ja parsakaalta	G, M	 
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	




Tiistai

Smetana-lihapataa, perunaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Itse tehtyjä parsakaali-fetapihvejä, persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa	L, G	
Chefien lempparit: Ajiacokeittoa (broiler)	M, G	



Keskiviikko

Chefien lempparit: Tuoremakkara-ricotta-pinaattilasagnea ja lämpimiä kasviksia		 
Kasvis-pottufalleja, perunaa, chilihummusta ja uunijuureksia	G, M	 
Nakki-borssikeittoa	G, M	

Torstai









Chefien lempparit: Lohikofta, paahdettua perunaa ja tsatsikia	L, G	
Vegaani paellaa tofusta ja aiolia	G, M	
Hernekeittoa	G, M	 
Pannukakkua	L	

Perjantai

Chefien lempparit: Pita Gyros broiler-ja kebablihalla	L	
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, yrttiöljyä	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU