

Menu 20.01. - 26.01.

Maanantai

Uunimakkaraa, peunumuusia ja mummonkurkkuja
Lämmin kasvislisäke: Paahdetut juurekset
Ananasrahka tai hedelmä ekä kahvi tai tee

G, L
G, M
G, VL



Tiistai

Kebab tomaattikastikkeessa, persiljariisi ja jogurttikastike
Lämmin kasvislisäke: Gratinoitu kukkakaali
Mansikkakiisseli tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L
L
M, G



Keskiviikko

Maissipaneroitua broileria, basilika-kermaviilikastike ja paahdetut perunat
Lämmin kasvislisäke: Höyrytettyjä vihreitä papuja
Suklaamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
G, M
G, L



Torstai

Jauheliha bolognese ja pennepastaa
Lämmin kasvislisäke: Paahdettuja porkkanoita
Hernekeitto
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

VL
G, M
G, M
L



Perjantai









Wienerleike, anjovismajoneesi, sitruunaa ja perunamuusi
Lämmin kasvislisäke Paahdettuja punajuuria
Minttujogurtti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
G, M
G, VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU