

## Menu 20.01. - 26.01.

### Maanantai

Tomaattista perunavuokaa vebab-lastusta  
Lihapullia, sipulikastiketta ja perunaa  
Tonnikalasalaatti  
Curry-broiler patonki  
Mansikka rahka

M     
L    
G, M  
M    
G, L

### Tiistai

Itse tehtyjä porkkanakasvispihvejä, hunajajogurttia ja perunaa  
Pollo Limonello pastaa  
Tomaatti-mozzarella salaatti  
BBQ-kinkku patonki

L    
L    
VL  
M  

### Keskiviikko

Uunifetapasta  
Makkarakastiketta ja perunamuusia  
Kana-tacosalaatti  
Tomaatti-mozzarella patonki

L  
L    
G, M   
VL 






### Torstai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä  
Tonnikalalasagnettoa  
Kreikkalainen salaatti  
Kana-pekoni patonki

M     
L   
G, L  
L  









### Perjantai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä  
Yrtti-valkosipulitäytteisiä broilermurekepihvejä, currymajoneesia ja paahdettua perunaa  
Halloumisalaatti  
Tonnikalapatonki

G, M     
VL   
G  
M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU