

## Menu 20.01. - 26.01.



### Maanantai

Lihapullia tomaattikastikkeessa ja täysjyväpennepastaa  
Linssi-tomaattipastakastiketta ja täysjyvä pennepastaa

M   
M  


### Tiistai

Broilerikeittoa  
Andalusialaista kasviskeittoa soijalla  
Hedelmäsalaattia

G, M   
L   
M, G

### Keskiviikko

Kirjolahikusausta  
Soijakasviskusausta

G, L  
G, L 

### Torstai

Nakkikastike broilernakista ja keitettyä perunaa  
Vegaania nakkikastiketta ja keitettyä perunaa

M   
M  









### Perjantai

Tomaattista kebabkastiketta ja täysjyväriisiä  
Vebabia tomaattikastikkeessa ja täysjyväriisiä

G, M   
M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU