








Menu 20.01. - 26.01.




Maanantai

Lihapullia Arrabiata (L, G)ja spagettia	L	 
Kala-äyriäispaella ja aiolia	G, M	
Fetalla gratinoitua munakoisoa ja belugalinssimuhennosta	L	
Juuressosekeittoa	G, L	
Katkarapusalaattia tai Briejuustosalaattia	G	
Meloni-mansikkasmoothie	G, M	







Tiistai

Paahdettua turskaa, sitruunaruoho-kermaviilikastiketta, kookos-riisiä	G, L	
Kebabia tomaattikastikkeessa, valkosipuli-kermaviiliä, perunaa	G, L	
Vihreää currya tofusta, kookos-riisiä	G, M	 
Juustoista kukkakaalisosekeittoa	G, L	
Broileribowl tai Serranokinkkusalaatti	G, M	
Mangokiisseliä	G, M	





Keskiviikko

Paistettua maksaa, sipulikastiketta, puolukka, perunamuusia	G, L	
Savujuustohampurilainen, ranskalaiset perunat	VL	
Kasvis-burger, ranskalaiset perunat	VL	
Andalusialaista kasviskeittoa	L	
Lohibowl tai Leipäjuustosalaatti	G	
Mustikkarahkaa	G, L	

Torstai

Itämaiset lihapullat, chili-seesamkastiketta, nuudelia	M	 
Paahdettua kanaa ja omenaa, timjamikastiketta, riisiä	G, L	
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	M	 
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Tonnikalabowl tai Fetasaalaatti	G	
Kookos-ananasmoussea	G	

Perjantai

Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta ja perunaa	L	
Lasagne	L	
Paahdettua seesam-marinoitua tofua, parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	 
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Yrttikalkkunasalaattia tai Hedelmäistä aurajuustosalaattia	G, L	
Omenapiirakkaa	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose