










## Menu 20.01. - 26.01.




### Maanantai

Kalkkunakiusausta	G, L	
Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa ja penne pastaa	M	 
Mozzarella-tomaatti-härkisvuokaa	G, L	
Fenkoli-juuressosekeittoa	G, M	 






### Tiistai

Rapea kalapala, tartarkastiketta, kesäkurpitsaa, porkkanaa ja perunasose		
Salvia-kalkkunapataa, kesäkurpitsa-porkkanaa ja täysjyväkauraa	G, L	
Soija-juures Burgundia, kesäkurpitsaa, porkkanaa ja täysjyväkauraa	G, M	 
Bataatti-palsternakkasosekeitto	G, M	






### Keskiviikko

Broileri-currykastiketta, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	
Tonnikalasagnettoa ja paahdettua parsakaalia	L	
Linssi-pinaattikormaa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	

### Torstai


Golaista kalacurrya, punajuurta ja basmatiriisiä	G, M	
Vebabkuisausta ja punajuurta	M	 
Porkkanaohukaiset, papu-kermaviilikastike ja kesäkurpitsapaistosta	L	
Jauhelihakeittoa	G, M	

### Perjantai

Riistahöystöä, puolukkasurvos, porkkana-fenkolia ja keitetyt perunat	G, L	
Butter tofua, porkkana-fenkolia ja riisiä	G, M	
Kidneypapu-herkkusienipaellaa ja hapanimelä tomaattirelish	G, M	 
Kalakeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU