








Menu 20.01. - 26.01.




Maanantai

Jauhelihamurekettä, kermaista ruskeakastiketta, perunasosetta	L	
Kermanen kalakeitto	G, L	
Mansikkarahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	G	

Tiistai

Kananpoikaa Dijon- ja rakuunakastikkeessa, riisiä	G, L	
Smetanapossua, riisi	G, L	 
Suklaakiisseliä	G, VL	
Kahvi ja tee	G	




Keskiviikko

Kampelaa tomaattikastikkeessa, keitetyjä perunoita	G, M	
Chili con carne, riisiä	G, M	
Kookos-ananassmoothie	G, M	
Kahvi ja tee	G	

Torstai









Makkarakastiketta, perunasosetta	G, L	 
Hernekeittoa, sipulia	G, M	  
Pannukakkua, hilloa		
Kahvi ja tee	G	

Perjantai

Paneroitu broileripihvi, riisi, kermaviilikastike	VL	
Lohikusaus	G, L	
Jäätelö	G, L	
Kahvi ja tee	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU