






Menu 20.01. - 26.01.




Maanantai

| | | |
|---|-------|---|
| Uunimakkaraa, kermaperunaa ja kurkku-sinappimajoneesi | G, L |   |
| Broilerwok ja riisi | G, M |  |
| Lämmin kasvislisäke | M, G | |
| Ananasrahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee | G, VL | |




Tiistai

| | | |
|--|------|---|
| Kebab tomaattikastikkeessa, persiljariisiä ja jogurttikastiketta | G, L |  |
| Kermanen kalakeitto | G, L |  |
| Lämmin kasvislisäke | G, M | |
| Mansikkakiisseli tai hedelmä sekä kahvi tai tee | M, G | |


Keskiviikko

| | | |
|---|------|---|
| Maissipaneroitua broileria, basilika-kermaviilikastike ja paahdetut perunat | L |  |
| Kinkkukiusaus | G, L |   |
| Lämmin kasvislisäke | M, G | |
| Suklaamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee | G, L | |

Torstai

| | | |
|--|------|---|
| Jauheliha bolognese ja pennepastaa | VL |  |
| Hernekeitto | G, M |   |
| Lämmin kasvislisäke | M, G | |
| Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee | L | |

Perjantai

| | | |
|---|-------|---|
| Wienerleike, anjovismajoneesi, sitruunaa ja perunamuusi | L |  |
| Lämmin kasvislisäke | M, G | |
| Minttujogurtti tai hedelmä sekä kahvi tai tee | G, VL | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU