






## Menu 20.01. - 26.01.




### Maanantai

Uunimakkaraa, peunumuusia, pähdettuperunaa ja maustekurkkuja	G, L	 
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Ananasrahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, L	
Broileri Wok ja riisi	G, M	

### Tiistai

Iskender kebab, jogurttia ja persiljariisiä	G, L	
Mansikkasmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, L	
Jauhelihalasagne	L	



### Keskiviikko

Maissipaneroitua broileria, basilika-kermaviilikastike ja paahdetut perunat	G, L	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Suklamouse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, L	
Kinkkukiusaus	G, L	 

### Torstai

Chili con carne ja riisi	G, M	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Hernekeitto	G, M	 

### Perjantai

Wienerleike, anjovismajoneesi, sitruunaa ja perunamuusi	M	 
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Pappilan hätävara tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU