




Menu 20.01. - 26.01.


Maanantai

Broilerin paistileikkeitä, punasipulikasitiketta ja pilahvirisiä	G, M	
Falafel-pyörykät, quinoatabbouleh ja punajuurihummus	G, M	
Ananasraikkaa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	




Tiistai

Paneroitua kumpelaa, tartarkastiketta, parsakaalia ja tilli perunoita	L	
Linssi-soijamuhennoksella täytettyä kesäkurpitsaa ja sitruunaista soijajogurttikastiketta	G, M	
Suklaakeittoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	


Keskiviikko

Naudanlihaa ja kasviksia Gochujang-kastikkeessa ja jasminriisiä	M	
Munakoisolasagne	L	
Mangomoussea	G	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Torstai

Lihapullia, perunamuusia ja pippurikasitiketta	G, L	 
Palak Paneer ja jasmiiniriisiä	G, L	
Safiirin lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Perjantai

Kalkkunanfileepihvejä, chilimuhennettua perunaa ja timjamikasitiketta	G, L	
Feta-kasvispizza	L	
Marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose