

Menu 20.01. - 26.01.

Maanantai

Porsaanlihastroganoffia ja keitettyä perunaa L
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (vihher-vesimeloni-tomaatti) ja Kookoskiisseliä VL
 Kalakeittoa G, L

Tiistai

Lihapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja perunaa M, G
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (Amerikka-maissi-kurkku) ja Banaanirahkaa VL
 Juuressosekeittoa ja leikkelettä L, G

Keskiviikko

Kaalilaatikkoo ja puolukkasurvosta M, G
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (tomaatti-sipuli) ja Kahvikiisseliä VL
 Siskonmakkarakeittoa M, G

Torstai

Silakkalaatikkoo L, G
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (lanttu-porkkana-ananas) ja Marjajogurttia VL
 Paprikaista-kana-maissikeittoa M, G

Perjantai

Tex Mex jauhelihamuhennosta ja perunaa M
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (vihher-kesäkurpitsa-paprika) ja Ruusunmarjakiisseliä VL
 Aurajuustokeittoa L

Lauantai









Uunilohta, kermaviilikastiketta ja perunamuussia G, L
 Lisäkkeet: leipä, juoma ja Mariannemoussea VL
 Nakkikeittoa G, M

Sunnuntai

Hunajaista kalkkuna-juurespataa, keitettyä perunaa ja ruusukaalia L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU