








Menu 20.01. - 26.01.





Maanantai

Broilerin rintafileettä, yrttistä tomaattikastiketta ja kasvispasta	L	
Gratinoitua kukkakaalia ja lämmintä kikherne-kasvissalaattia	G, L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Marianne moussea	G	
From the garden: Tofu-kesäkurpitsa M, G, vegaani sis.sojja ja Sweet-chili katkarapu- lehtikaali M, G		



Tiistai

Paneroitua kampelaa, hollandaiskastiketta ja tilliperunoita	L	
Kasvispyttipannua, paistettua kanamunaa ja kaprismajoneesia	G, M	
Kukkakaalikeittoa	G, L	
Porsaanlehtipihvi, pippurikastiketta, ranskalaisia ja kasviksia 13,70€	G, L	 
Mansikkarahkaa	G, L	
From the garden		




Keskiviikko

Lihapullia, perunamuusia ja sinappikastiketta	G, L	 
Vihreä pestopasta	L	
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Grillattua lohta ja caesarsalaattia 13,70€	L	
Hedelmäsmoothie	G, M	
From the garden		

Torstai









Naudanliha tortilla, nachoja, riisiä, salsaa, jalapenoja ja avocadocremeä	L	
Vegetortillat, nachoja, riisiä, salsaa, jalapenoja ja avocadocremeä	L	
Juuressosekeittoa	G, L	
Keilaranna pizzabuffet	VL	
Kuningatarkiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
From the garden		

Perjantai

Kalkkunan fileepihvejä, timjamikastiketta ja chilimuhennettua perunaa	G, M	
Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa ja perunaa	L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Suklaakääretorttua	L	
From the garden		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU