

Menu 20.01. - 26.01.

Maanantai

Possun lehtipihviä viherpippurikastikkeessa ja lehtikaalipestolla maustetut perunat
 Fetajuustokuorrutettua turskaa ja perunaa
 Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa
 Katkarapu poke bowl
 Runsas salaattipöytä kahdella napaksella

VL  
 G, L
 VL
 G, L

Tiistai

Sitruspaahdettua broilerinrintaa, basilikaveloutea ja perunagratiinia
 Butter tofu, jasmiiniriisi
 Juuressosekeittoa
 Burger bar
 Runsas salaattipöytä kahdella napaksella

Keskiviikko

Bibimbab, riisiä, kasviksia ja nautaa
 Tomaattinen paprikapasta
 Paprika-tuorejuustokeittoa
 Paistettua kirjolohta, tilliperunoita ja sitrushedonkasta kastiketta
 Runsas salaattipöytä kahdella napaksella

Torstai

Paneroitua kampelaa, sitruunamajoneesia ja muhennettua tilliperunaa
 Feta-kasvis täytettyä paprikaa, tzatzikia ja jeerapaahdettua porkkanaa
 Kermanen valkoparsasosekeitto
 Broilerin filee 13,00 € / naudan lehtipihvi 17,70 €
 Runsas salaattipöytä kahdella napaksella
 Hernekeitto ja pilkottua sipulia
 Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa









G, M

Perjantai

Kebab tomaattikastikkeessa, riisiä ja valkosipuli-kermaviilikastiketta
 Tonnikala-munakasrulla, paahdetut juurekset ja tillikermaviilikastike
 Juustoista kasviskeittoa
 Chicken milanese, caesar salaattia ja bataattiranskalaisia
 Runsas salaattipöytä kahdella napaksella

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU