





## Menu 20.01. - 26.01.



### Maanantai

Naudan jauheliha-chili, kasvisriisi, smetana, nachoja	G, L	
Palak paneer - intialainen pinaatti-juustopata, jasminriisiä	G, L	
Samettista tomaattikeittoa vuohenjuustolla	G, VL	
Grillistä: Gratinoitu lämminsavulohipasta	L	 
Grillistä: Falafel salaatilla	G, L	
Vadelmarahkaa	G, L	




### Tiistai

Mehevää broilerin paistileikettä makeassa soijakastikkeessa, riisiä	G, M	
Linssi-soijamuhennoksella täytetty kesäkurpitsaa ja sitruunaista soijajogurttikastiketta	G, M	
Sosekeittoa tuoreista juureksista	G, L	
Grillistä: Gratinoituja pestolla maustettuja herkkusienravioleja	L	
Grillistä: Paahdettua kirjolohta ja caesarsalaattia	G, L	
Ruusunmarja-appelsiinimoussea	G, M	
Kahvilassa: Klassinen kermainen lohikeitto	G, L	





### Keskiviikko

Sitruunahollandaisekuorrutettua turskaa ja yrttipperunoita	G, L	
Harissa-härkisvuoka	M	
Paprika-tuorejuustokeittoa	G, L	
Grillistä: Kanahampurilainen ja ranskalaiset	M	
Grillistä: Katkarapubowl tai tofu-avokadobowl	G, M	
Hedelmäsalaattia	G, M	
Kahvilassa: Uuniperuna, savukalkkunatäyte	G, L	

### Torstai

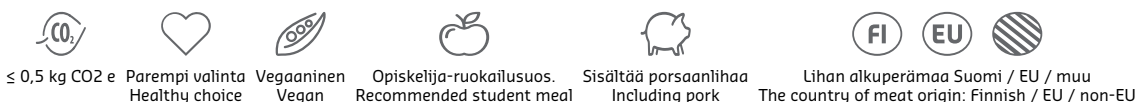
Punainen curry broilerista ja jasmiiniriisiä	G, M	
Oman keittiön parsakaali-fetapihvejä ja persiljakermaviiliä		
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	
Grillistä: Lämmin vuohenjuustosalaatti	G, VL	
Grillistä: Jauhelihaburrito, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja	L	
Suklaakääretorttu	L	
Kahvilassa: Broileri-ramenkeitto	M	

### Perjantai

Cajun maustettua porsaanniskaa, paahdettua perunaa, bataattia ja parsakaalia sekä paistinkastike	G, M	 
Halloumilla gratinoitua hernepestopastaa ja paahdettuja kasviksia	L	
Purjo-perunasosekeitto	G, L	
Grillistä: Savuriista-leipäjuusto - tai feta-kasvispizza	L	
Grillistä: Naudanlehtipihvi, grillikasviksia, hollandaisekastiketta ja talon lohkopperunoita 15,10€	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose













Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU