


Menu 20.01. - 26.01.

Maanantai

Lihapullia, perunamuusia, pippurikastiketta ja puolukkaa
Mie Goreng tofu
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa
Mansikka-basilikasmoothieta

G, L  
G, M 
G, VL
G, L

Tiistai

Chefien suosikit Lohikofta ja riisiä
Tomaattinen paprikapasta
Juussosekeittoa
Sitruuna-salmiakkirahkaa

M, G
M 
L, G
VL, G

Keskiviikko

Karjalanpaistia ja perunaa
Palak Paneer ja jasmiiniriisiä
Chefien suosikit Kalaton keitto savutofulla
Ruusunmarjakiisseliä

M, G
L, G
M, G
M, G


Torstai

Chefien suosikit Kahden maun wingsit ja lohkoperunat
Bataatti-munakoisopata ja couscous
Paprika-tuorejuustokeittoa
Ahvenanmaan pannukakkua

M
M 
L, G
L









Perjantai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa
Papatortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja
Juustoista kasviskeittoa
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslää

M, G
L 
L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU