









Menu 13.01. - 19.01.






Maanantai

| | | |
|--|------|---|
| Wieninleikettä, kermaperunoita ja kasviksia | L |   |
| Kananpoikaa ja kasviksia sweet & sour ja basmatiriisiä | G, M |  |
| Kukkakaalicurrya, basmatiriisiä ja aasialaista kaali-porkkanasalaattia | G, M |  |
| Linssi-nuudeliteittoa | M | |
| Raejuustoa ja Katkarapua | G, L | |
| Banaanismoothieta | G, L | |
| Kahvi ja tee | G, M | |

Tiistai

| | | |
|---|------|---|
| Ylikypsää porsaankylkeä, BBQ-kastiketta ja annanperunaa | G, L |   |
| Lohilaatikkoa, mummonkurkkua ja punajuurta | G, L | |
| Lehtikaali-siitakepastaa | M |  |
| Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa | G, M |  |
| Mozzarellaa ja broileria | VL | |
| Mustikkarahkaa | G, L | |
| Kahvi ja tee | G, M | |

Keskiviikko

| | | |
|--|-------|---|
| Kanaa korma, basmatiriisiä ja jogurttia | G, L |  |
| Chili-seesam wokattuja kasviksia ja naudanpaistia sekä basmatiriisiä | G, M |  |
| Papuragu, tahinisoijajogurttia ja auringonkukansiemen-linssicrunch | G, M |  |
| Bataattisosekeittoa | G, L |  |
| Briejuustoa ja paahtopaistia | G, L |  |
| Pannacottaa vadelmahillolla | G, VL | |
| Kahvi ja tee | G, M | |

Torstai

| | | |
|---|------|--|
| Pannupihvi, paistettua sipulia, perunamuusia ja paistinkastiketta | G, L | |
| Rapeaa kalaleikettä, remouladekastiketta, neulapapuja ja perunamuusia | L | |
| Lämmintä herkkusieni-kasvissalaattia ja paistettua halloumia | G, M | |
| Hernekeitto | L | |
| Tonnikala ja Kevätkääryle | L | |
| Talon pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa | L | |
| Kahvi ja tee | G, M | |

Perjantai

| | | |
|--|------|--|
| Paahdettua broileria, salsa verdeä ja basmatiriisiä | G, M | |
| Foodhub Black angus cheeseburger, srirachamajoneesia ja ranskalaiset | VL | |
| Foodhub Kasvisburger, ranskalaiset ja vegeaioli | L | |
| Fenkolisosekeittoa | G, L | |
| Juusto ja Paahtopaisti | G, L | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Jäätelö baari herkuilla
Kahvi ja tee

G, L
G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU