




























Menu 13.01. - 19.01.














Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua	G, M	  
Paahdettua broileria (2kpl/ pc ann.) ja omenaa, viherpippurikastiketta ja täysjyväkauraa	G, L	 
Juurespyöryköitä (5 kpl/pc ann.), munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia	L	
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	  
Mansikkarahkaa	G, L	













Tiistai

Pesto-perunapeltipizzaa (1kpl/pc ann)	M	  
Pasta Bolognese broilerista	M	  
Jauhelihamurekettä (1 kpl/pc ann.), herkkusienikastiketta ja perunaa	L	 
Kalaton keitto (savutofu) ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 
Persikkajogurttia	G, L	










Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	  
Savulohipastaa	L	 
Kinkkukiusausta	G, L	 
Punajuurisosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 
Cappuccino moussea	G, L	

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	  
Pyttipannua ja paistettu kananmuna	G, M	  
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1kpl/pc ann), nachoja ja kasvisriisiä	G, M	
Bataattisosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	L	
Mustikka-kermaviiliipirakkaa	L	

Perjantai

Lindströmin pihvi soijasta (1kpl/pc ann) , herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuriremeä	G, M	  
Kalapuikkoja (6kpl/ pc ann.), tilli-kermaviiliä ja perunamuusia	L	
Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä	G, M	 
Vihreää parsakeittoa ja 2 x Napas	M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Burger perjantai

Lounaspatonki Bitti kahvilasta

Banaani-marjasmoothie

L

M

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU