






Menu 06.01. - 12.01.




Tiistai

Porsaanleike, paahdettua perunaa, tomaattimajoneesia ja lämpimiä kasviksia	M	
Munakoisokormaa ja basmatiriisiä	G, M	 
Paprika-tuorejuustokeittoa	L, G	
Create	L, G	
Fried Chicken burger ja ranskalaisia perunoita	L	
Raparperihyvettä	M	




Keskiviikko

Itsetehdyt lindströminpivit, perunamuusia, tummaa sienikastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Linssi-soijatäytteisiä paprikoita, paahdettua perunaa ja tahinisoijajogurttia	G, M	
Juressosekeittoa	L, G	
Create	G	
Holy Bowly: Sataykanaa -tai Vegan Budha bowl	M	
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L	

Torstai










Paahdettua broileria, mojokastiketta, broccoliriisiä ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Kasvistacot, pico de gallo ja korianteria	G, M	 
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	VL, G	
Create	G	
Pulled pork burger, lohkoperunoita	M	
Vatkattua omena-kanelipuuroa	M	

Perjantai

Sitruunaista lämminsavulohipastaa, parmesania ja paahdettua punajuurta	L	
Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	G, M	
Juures-papupyytipannua	G, M	 
Hot Mexican broilerpizza	L	
Cappuccinomoussea	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU