

Menu 30.12. - 05.01.

Maanantai

Lihapyörökät Arrabiatta-kastikkeessa, pastaa ja timjamipaahdettuja kasviksia, erikseen gluteeniton pasta

L  

Punajuuri-riipihvejä, perunaa, hummusta ja lämpimiä kasviksia

G, M  

Espanjalaista broilerkeittoa

G, M 

Create: Katkarapu M,G Viinitarhuringjuusto L,G


G, L

Mangomoussea

G

Tiistai

Tortillat jauhelihatäytteellä, pico de gallo, guacamolea ja lämpimiä kasviksia

L 

Broiler-nachopelti, pico de gallo, guacamolea ja lämpimiä kasviksia

G, L 

Kasvis-nachopelti, pico de gallo, guacamole ja lämpimiä kasviksia

G, L

Siskonmakkarakeittoa

G, M  

Create: Katkarapu M,G Viinitarhuringjuusto L,G

G, L

Mustaherukkakiisseli

M, G

Torstai

Sitrushollalaisella kuorrutettua kalaa, perunaa ja lämpimiä kasviksia

G, M

Makkarastroganoffia, perunaa ja lämpimiä kasviksia

G, L  

Kasvis-pastavuokaa (vegaani)

M 

Maa-artisokkakeittoa ja lehtikaalisipsejä

G, M

Create: Manchego-juusto L,G Broileri M,G

G, L

Marjarahkaa

G, L 

Perjantai

Broileria, perunamuusia, chimichurrikastiketta ja lämpimiä kasviksia

G, L 

Tomaatti-tofupastaa

M 

Kinkku-ananaspizza









L  

Mansikka-banaanismoothieta

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU