

## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai

Lammascurrya, kurkkuraitaa ja naan-leipää	L
Leivitettyä seitin fileettä ja lime-aiolia	M
Lempeän chilistä kurpitsakeittoa	L, G
Kinuskirahka	G, L



### Tiistai

Kokonaisena paistettua possun ulkofileeta, bbq-kastiketta ja kermaperunat	G, L
Kimchi-maustettua paistettua riisiä ja tofua	G, M
Punajuuri-aurajuustokeittoa	G, L
Vanilja ja mansikkajäätelöä, suklaa, lakritsikastiketta ja keksejä	G, L

### Keskiviikko

Punainen thai curry broilerista ja jasmineriisiä	G, M
Kalatacot	M
Mausteista linssekeittoa	G, M
Mustaherukkarahkaa	L, G

### Torstai










Creme fraichella höystettyä Lyonin kanaa L,G ja riisiä M,G	
Mausteista linsipataa M,G, korianterisoijajogurtti M,G ja riisiä M,G	G, M
Hernekeittoa	G, M
Amerikkalaisia pannukakkuja L, kermavaahtoa L,G ja vaahterasiirappia M,G	 

### Perjantai

Mexican beef fajitas M,G ja tortilla M (pyydä G)	
Mac and Cheese L ja nyhtökauraa BBQ-kastikkeessa M	
Juustoinen juuressosekeitto	G, L
Valkosuklaamousse	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU