




## Menu 30.12. - 05.01.



### Maanantai

Kikherne-kukkakaali curry	G, M	
LIHAPULLA Sodexo raaka-pakaste	G, L	
Ka / Kr Pizza tonnikala-katkarapu	L	








### Tiistai

Fetalla ja polentalla täytetyt paprikat	G, L	
Riistakiusaus & puolukkaa	G, L	 
Naudanlehtipihvi, ranskikset, grillivoi, kasvista	G, L	

### Keskiviikko

Keitetyt nakit, muussi, sinappikastike & kasvista	G, L	 
---	------	---


### Torstai

Kasvis-tofu nuudeliwokki	M	
Hernekeitto & Ohukaiset, mansikkahillo & kermavaahto		  
Punainen thai curry broilerista, riisiä & lämmin kasvis	G, M	
Ohukaiset, mansikkahillo & kermavaahto	L	
Ka / Kr Naudan rotukarjahampurilainen & bataattiranskalaiset	VL	

### Perjantai

Täytetyt kesäkurpitsat	L	
Kylmäsavulohi keitto L,G & Jälkkäri	G, L	
Sveitsinleike, kermaperunat & kasviksia	L	 
Puolukka kiisseli	G, M	
Ka / Kr Pizza salami-marinoitu punasipuli	L	

### Lauantai









Sitruspaahdettu broilerinrinta, riisi, wokkivihannes & chili-lime jogurttikastike	G, L	
---	------	---

### Sunnuntai

Karjalanpaisti, perunasose & punajuurta	G, L	 
---	------	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  
 Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  
 Vegan  
 Recommended student meal  
 Including pork  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU