

Menu 16.12. - 22.12.

Maanantai

Yrttimarinoitua broileria, aiolia ja lohkopperunoita

Tofua ja kasviksia pähkinäisellä chilikastikkeella & riisiä

G, M



Salaattilautanen jää joulutauolle, palaa listoille taas tammikuussa

Porkkanasekeittoa

G, L

Soijapyöryköitä currykastikkeella, riisiä ja jogurttikastiketta

G, L

Grilli on loppuunmyyty!

G, L

Hedelmärahkaa

G, L

Tiistai

Ravintola Arvon joululounas / Restaurant Arvo's christmas buffet (scroll down for the menu pdf.file)

Pipareita / Ginger bread cookie

L

Keskiviikko

Aurajuusto-broileria, riisiä ja kasviksia

G, L



Vegaanista tomaatti-basilika härkis-kasvispastaa

M



Loppuunmyyty, sold out

Grill ja bowl jää joulutauolle, palaa listoille taas tammikuussa

Hedelmärahkaa, pipareita / Fruit quark, ginger bread cookies

Torstai

Falafels (vegan)

M

Silakkapihvejä, tzatziki

L

Falafeleja ja kvinoa-kasvispihvejä, avocado-tzatzikia, riisiä ja uunikasviksia

L

Salaattilautanen jää joulutauolle, palaa listoille taas tammikuussa

Keitto on loppuunmyyty!

G, VL

Marjarahkaa

G, L

Grill ja bowl jää joulutauolle, palaa listoille taas tammikuussa

Perjantai

Chili-seesami porsasta, nuudeleita ja riisiä (gluteeniton ilman nuudeleita)

M



Tofua ja kasviksia teriyakilla & riisillä

M



Salaattilautanen jää joulutauolle, palaa listoille taas tammikuussa

Porkkana-inkiväärikeittoa (vegan)

G, M

Grill ja bowl jää joulutauolle, palaa listoille taas tammikuussa

Pipareita, marjarahkaa, glögiä (allegiat jälkiruokapöydässä)

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU