





Menu 16.12. - 22.12.

Maanantai

Porsaan kassleria dijon-sipulikastikkeessa sekä peruna-palsternakkamuusia	G, L	
Kasvis-kaalilaatikko soijarouheesta ja puolukkaa	G, M	
Tomaatti-chilikeitto ja korianteria	G, M	
Kahvi ja tee		

Tiistai

Riistakiusausta ja puolukkasurvosta	G, L	
Mausteista quorn-nuudeli wokkia tuoreella korianterilla	M	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Päivän jälkiruoka		
Kahvi ja tee		

Keskiviikko

Panang broilericurrya ja paistettua riisiä	G, M	
Paahdettua tofu-kookos wokkia ja paistettua riisiä	G, M	
Selleri-omenakeitto ja talon krutonkeja	G, L	
Kahvi ja tee		

Torstai









Lapi-talon makaronilaatikka	L	
Kylmäsavulohikiusausta ja maustekurkkua	G, L	
Pinaattikeittoa ja keitetyjä kananmunia	L	
Päivän jälkiruoka	L	
Kahvi ja tee		

Perjantai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa, kermaista ruskeakastiketta sekä perunamuusia	G, L	
Mausteista munakoiso-currya ja couscousia	G, M	
Porkkana-korianterikeitto	G, M	
Kahvi ja tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU