




## Menu 30.12. - 05.01.

### Maanantai

Lihapyörökät, kermakastiketta ja perunamuusia	G, L	
Kikherne-panang curry ja basmatiriisiä	G, M	
Broileri-panang curry ja basmatiriisiä	G, M	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Salaatti lounaan proteiini:		
Mariannemousse	G, L	
KAHVI ja tee	L	


### Tiistai

Broilerin fileitä keittiömestarin kastikkeessa, yrtti-valkosipuli perunoita		
Papuragua ja kokojyväriisiä	G, M	
Itämeren kalapyörökät, kurkku-kermaviilikastiketta ja tilliperunoita	G, L	
Mustajuurisosekeitto	G, L	
Salaatti lounaan proteiini:		
Pannacotta ja marjoja	G, L	
KAHVI ja tee	L	



### Keskiviikko

Hyvää uutta vuotta!

### Torstai









Porsaanleike, paprika-pekoni-sipuli-smetana muhennosta ja paahdettuja perunoita		
Vegaaninen kantarelli-kasvislasagne	M	
Broileria ja paksoita soijakastikkeessa, basmatiriisiä	G, M	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini:		
Kuningatarkiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi ja Tee	L	

### Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa, jogurttia, pitaleipää ja riisiä		
Vebabia tomaattikastikkeessa, vegaania jogurttia, pitaleipää ja riisiä	M	
Smetanassa haudutettua seitiä ja tomaattia, tilliperunoita		
Paprika-tuorejuustokeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini:		
Pappilan hätävara	L	
KAHVI ja tee	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  
 Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  
 Vegan  
 Recommended student meal  
 Including pork  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU