




Menu 30.12. - 05.01.

Maanantai

Rapeaa alaskan seitä, sitruunakermaviilikastiketta, perunaa
 Appelsiinibroileria, riisiä
 Butter tofua, riisiä
 Persikka-ananassmoothie

L
 G, L 
 G, M  
 G, L



Tiistai

Uudenvuoden aaton texmex-buffet
 Jälkiruokapöytä

L 
 L

Keskiviikko

Uudenvuoden buffet
 Chili-appelsiinipannacotta

L  
 L



Torstai

Kylmäsavulohi-purjosilakoita, perunaa
 Possustroganoffia, perunaa
 Future50: Texas style bean chili, riisiä
 Marjarahka

G, L 
 G, L  
 G, M  
 G, L

Perjantai

Jauhelihakastiketta, perunaa
 Future50: Välimeren broileria (M, G), moniviljariisiä
 Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstejä, tsatsikia
 Mansikkakiisseli

G, M 
 M 
 G, VL
 G, M

Lauantai

Tonnikalatäytettä, uuniperunaa
 Lindströmin pihvejä, kapriskastiketta, perunaa
 Bataattipihvejä, yrttikermaviiliä
 Appelsiiniriisi

G, M 
 G, L  
 G, L 
 L









Sunnuntai

Siskonmakkarakeittoa
 Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta, perunaa
 Kikhernepihvejä, tartarkastiketta
 Kääretorttu

G, M  
 L 
 G, L 
 L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU