



Menu 30.12. - 05.01.

Maanantai

| | | |
|-----------------------------|------|---|
| Härkisbolognaisea ja pastaa | M |  |
| Pasta Bolognaisea | L |  |
| Herkkusienikeittoa | L |  |
| Kahvi tai tee | L, G | |





Tiistai

| | | |
|--|------|---|
| Pinaattiohukaisia, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja tummaa yrttiriisiä | L | |
| Paahdettua broileria, hedelmäistä tomaattikastiketta ja tummaa yrttiriisiä | L |  |
| Chilinen jauhelihakeitto | G, M |  |
| Kahvi tai tee | L, G | |



Keskiviikko

Hyvää uutta vuotta !

Torstai









| | | |
|--|------|---|
| Juures-papupyyttipannua ja paistettua kananmunaa | G, M |  |
| Pyttipannua ja paistettua kananmunaa | G, M |   |
| Juustoista kasviskeittoa | G, L |  |
| Kahvi tai tee | L, G | |

Perjantai

| | | |
|---|------|---|
| Kookos-linssikeittoa | G, M |  |
| Paprikaista-kana-maissikeittoa, omena-kaurapaistosta ja vaniljakastiketta | VL |  |
| Kahvi tai tee | L, G | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU