









Menu 16.12. - 22.12.







Maanantai

Kalaa Tikka Masala, basmatiriisiä	G, M	
Spaghetti Bolognesea, parmesanjuustoa	L	
Punajuuri-aurajuustopaistosta	G, L	
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, L	
Mozzarellasalaatti tai Serranokinkkusalaatti	G	
Persikka-ananassmoothie tai hedelmä	G, L	







Tiistai

Possunleike (M), bearnaisekastike (L, G), paahdettu peruna	M	 
Broileria, yrttipaahdettuja juureksia	G, M	
Vegepyttipannua	G, M	 
Kasvisborssikeittoa	G, M	
Katkarapubowl tai Raejuustosalaatti	G, L	
Marjarahka tai hedelmä	G, L	





Keskiviikko

Bellmanninpannua, maustekurkkua	G, L	 
Future50: Seesampaahdettua turskaa, paprika-piparjuurivinegrettiä, paistettua perunaa	G, M	
Nyhtis-mustapaputacoja, salsaa, riisiä	M	
Tomaattikeittoa	G, M	 
Kalkkunabowl tai Fetasalaatti	G, L	
Boysenmarjakiisseliä tai hedelmä	G, M	

Torstai

Lihamureketta, tomaattikastiketta, perunaa	L	 
Future50: Bataatti-broilercurrya, moniviljariisiä	L	
Mausteista linssipataa, korianterisoijajogurttia	G, M	 
Punajuurisekeittoa	G, L	
Savulohibowl tai Briejuustosalaattia	G	
Omenacrumblea ja kanelivaahtoa tai hedelmä	L	

Perjantai

Kukkoa viinissä, riisiä	G, M	
Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstejä, persilja-kermaviilikastiketta	G, VL	
Porkkana-bataattipihvi (M, G), peruna, persiljakermaviilikastike (L, G)	G, M	 
Fenkölisekeitto	G, L	
Aurajuustosalaattia tai Broilerisalaattia	G, L	
Valkosuklaa-limepannacottaa tai hedelmä	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose