
















## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai

Vegaaninen soijapyörykkä	G, M	  
Harissa-Kebabia	G, M	  
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	M, G	
Yrtti-soijajogurtti	G, M	  
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Tonnikalapatonki / Kinkku-Meetfurstipatonki	M	  
Marjajogurttia	G, L	
Broilernugetit	L	

### Tiistai

Sitruunaista kikhernetaginea	G, M	  
Broilerkiusaus	G, L	  
Parsakaalisosekeittoa	G, M	  
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Kinkku-metfurstipatonki	L	 
Persikkajogurttia	G, M	
Riisipuuroa ja kaneli-sokeria	G, L	


### Keskiviikko

Linssi-munakoiso kormaa ja perunaa	G, M	   
Kalapuikkoja ja kylmää tillikastiketta	L	 
Mausteista tomaattikeittoa	G, M	  
Savulohisalaatti	L	
Tonnikalapatonki	M	
Piparjuuri-sitruunakastiketta	G, L	

### Torstai

Kasviskiusaus vebab-lastusta	M	  
Tonnikalatortilla	G, M	
Palsternakkasosekeittoa	G, M	  
Tonnikalasalaatti	G, M	
Kana-bbq patonki	VL	

### Perjantai

Kasvis-perunagratiini	G, M	  
Lohipyöryköitä ja yrtti-kermaviilikastiketta	G, L	 
Broilerkiusaus	G, L	 
Punajuurisosekeittoa	G, M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailuosuus. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Kreikkalainen salaatti  
Kana-BBQ Patonki  
Banaani-persikkarahkaa

G, L  
L  
G, L



Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

