









## Menu 16.12. - 22.12.




### Maanantai

Yrtti-valkosipulimarinoitua broilera ja kasvisriisiä	G, M	
Kinkkukiusausta ja paahdettua punajuurta	G, L	 
Hälloumijuustopastaa		
Lounaspatonki feta-tzatziki / kinkku-juusto	L	
Tattikeitto	G, L	
Viikunarahkaa	G, L	






### Tiistai

Kirjalohti-haukimurekepihvejä , perunamuusia, kasviksia ja tartarkastiketta (laktoositon muusi keittiöstä)	G	
Chili can carnea ja riisiä	G, M	
Kikherne-kasviscurrya ja riisiä	G, M	
Lounaspatonki feta-tzatziki / kinkku-juusto	L	
Aurajuustokeitto	G, L	
Leivonnainen		




### Keskiviikko

Kalkkuna limonello pastaa ja kasviksia	L	
Fetalla täytettyjä kesäkurpitsoja	G, L	
Höyrytettyä kalaa, perunaa ja tilli-kermaviilikastiketta	G, L	
Lounaspatonki feta-tzatziki / kinkku-juusto	L	
Inkivääri-porkkanasosekeitto	G, L	
Mustaherukkakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

### Torstai










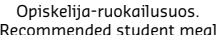
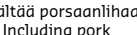
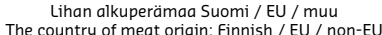
Paneroitua porsaanleikettä ja perunamuusia (laktoositon muusi keittiöstä )		 
Itsetehdyt porkkanapihvit,paahdettuja kikherneitä ja puolukkasurvosta	L	
Hernekeitto	G, M	 
Lounaspatonki feta-tzatziki / kinkku-juusto	L	
Sipulikeitto	G, M	
Pannukakku, hillo ja kermavaahto		

### Perjantai

Tandooribroilera ja riisiä	G, L	
Lasagnea	L	
Kasvisrullia ja wasabimajoneesia	M	
Lounaspatonki feta-tzatziki / kinkku-juusto	L	
Glögi-päärynäkiisseliä	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU