









## Menu 16.12. - 22.12.






### Maanantai

Naudanlehtipihvi, coleslaw, lohkoprunoita, bbq sauce	M	
Paistettuja siitakesieniä ja punajuuri gnoccheja	VL	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!		
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	
Pestolla kuorutettua broileria ja riisiä	G, VL	
Fetalla gratinoitua munakoisoa ja belugalinssimuhennosta	G, VL	
Hehkun jätski buffet	G, L	







### Tiistai

Paistettua maksaa, sipulikastiketta, puolukkaa ja perunamuusia	L	
Caesarsalaattia ja paahdettua kirjolohta	VL	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!		
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, L	
Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa	L	
Maapähkinänuudeleita, misoa ja härkäpapuja	G, M	 
Mustikkarahkaa	G, L	
Kahvilasta: Savulohitäytteisiä uuniperunoita ja vihersalaattia	G, L	

### Keskiviikko

Bang bang chicken	G, M	
Bang bang halloumi	G	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Paneroitua kampelaa, remoulade kastiketta, perunaa ja kasviksia	M	
Nyhtis-mustapaputaco ja salsaa	M	
Mangosmoothieta	G, L	
Kahvilasta: Kinkkutäytteisiä uuniperunoita ja vihersalaattia	G, M	

### Torstai

Pulled chicken tortilla, sweet chili-bbqkastiketta ja nachoja	M	
Katkarapusaalaattia	G, M	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	L	
Tomaattikeittoa	G, M	 
Pannupihvi, paistettua sipulia, perunaa ja paistinkastiketta	G, L	 
Linssicurrya, korianterisoijajogurttia ja täysjyväriisialaattia	G, M	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		
Kahvilasta: Kermaista savukirjolohekeittoa, sisältää lounasleivän ja kulhollisen keittoa!	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



# sodexo

## Perjantai

Juustohampurilainen ja ranskalaiset

FI

Beyond meat hampurilainen ja ranskalaiset

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Punajuurisosekeittoa

G, L

CO<sub>2</sub>

Kalkunaa tomaattikastikkeessa, mantelia ja riisiä

G, M

FI

Pinaattilettuja, puolukkaa ja perunaa

L

CO<sub>2</sub>

Talon makea

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU